



## XXVIII EDICIÓ

**Organitza:** Vallesà de Rítmica Cardedeu

- Fase Individual: 19 febrer de 2023
- Fase Conjunts: 26 març de 2023
- Fase Final: 28 maig de 2023

**Club Esportiu Vallesà de Rítmica Cardedeu**

Tel. de contacte: 646 19 92 98 (Sandra Martín)  
 Adreça: Av. Jaume Campmajor, 30 – 08440 Cardedeu

### 1. NIVELLS I CATEGORIES

	NIVELL A	NIVELL B	Copa catalana, nivell V, nivell VI i VII
A qui va dirigit?	Gimnastes que participen al nivell A dels JJEE	Gimnastes que no hagin competit mai o ho hagin fet en el nivell B dels JJEE	Gimnastes que estiguin competint a Copa Catalana nivell V, nivell VI i Base nivell VII. Que tinguin fitxa federativa en vigor
Categories	Pre-benjamí Benjamí Aleví Infantil Cadet Juvenil Sènior	Pre-benjamí Benjamí Aleví Infantil Cadet Juvenil Sènior	- Copa catalana: Aleví V Junior V Sènior V Junior VI Sènior VI  - Base: Infantil VII Cadet VII Juvenil VII

(\*) Es recorda que: cap sènior pot formar part d'un conjunt de categoria juvenil.

## 2. NORMATIVA

### A. Per als JJEE:

Les jutges regiran les dificultats i puntuació segons la Normativa dels JJEE de Catalunya 2022 – 2023 [www.ucec.cat](http://www.ucec.cat)

- **No poden participar gimnastes que ho facin a copa catalana o a altres competicions federades** (CCEE) ni en la modalitat d'individual ni en la de conjunts.
- **No es permet la participació de gimnastes que hagin estat federades en aquest mateix curs escolar** (2022 – 2023)
- A cada fase **es comprovarà que la gimnasta pertany a l'entitat corresponent** amb la presentació dels carnets esportius dels JJEE.
- **Si una gimnasta o conjunt no pogués assistir a la fase final, passaria el següent classificat.**
- En cas d'empat el que tingui la major puntuació en "execució" és el que es classifica.
- En cas de que es detecti una inscripció irregular la gimnasta o el conjunt quedarà automàticament desqualificat.
- Us recordem que a fi de continuar organitzant aquest trofeu **demanem a tots els clubs i entrenadores que respectin la nostra normativa i sobre tot demanem "joc net" a l'hora de inscriure a les vostres gimnastes.**
- **Caldrà que les gimnastes tinguin la fitxa federativa y les assegurances en vigor.**

**(Si aquestes normes no es compleixen, la gimnasta o conjunt seran desqualificats de la competició)**

### B. Copa catalana / Base:

Les jutges regiran les dificultats i puntuació segons la Normativa de la Federació Catalana de Gimnàstica 2022-2023 <http://www.gimcat.com/>

- **Caldrà que les gimnastes tinguin la fitxa federativa y les assegurances en vigor.**
- **Si una gimnasta no pogués assistir a la fase final, passaria el següent classificat.**
- En cas de que es detecti una inscripció irregular la gimnasta quedarà automàticament desqualificada.
- Us recordem que a fi de continuar organitzant aquest trofeu **demanem a tots els clubs i entrenadores que respectin la nostra normativa i sobre tot demanem "joc net" a l'hora de inscriure a les vostres gimnastes.**

**(Si aquestes normes no es compleixen, la gimnasta serà desqualificada de la competició)**

## 3. FASES

- **TROFEU INDIVIDUAL (FASE CLASSIFICACIÓ)**
- **TROFEU CONJUNTS (FASE CLASSIFICACIÓ)**
- **FASE FINAL: INDIVIDUAL I CONJUNTS**  
(CLASSIFICATS A LES FASES ANTERIORS)

Totes les fases seran MATÍ /TARDA, depenent del nombre d'inscripcions podria ser tota la competició al matí o incloure també la tarda.

**INDIVIDUALS:** Passen a la final les **8 primeres gimnastes** classificades de cada categoria i nivell.

**CONJUNTS:** Passen a la fase final els **8 primers conjunts** classificats de cada categoria i nivell.

## 4. PARTICIPACIÓ

### a. Individual

Els clubs podran inscriure com a màxim a 10 gimnastes en total (A i B), limitant 2 gimnastes per categoria. A més a més, els clubs que tinguin copa catalana categoria V, VI i base categoria VII, podran inscriure també fins a 10 gimnastes, limitant a 2 gimnastes per categoria.

Excepte el club organitzador que no té límit.

La competició està limitada a un total de 230 gimnastes, 10 gimnastes per categoria. Una vegada arribat al límit no s'acceptaran més inscripcions

### b. Conjunts

Els clubs podran inscriure com a màxim a 10 conjunts en total (A i B), limitant a 2 conjunts per categoria, excepte el club organitzador que no té límit.

La competició està limitada a 140 conjunts. Una vegada arribat al límit no s'acceptaran més inscripcions.

### c. Aspectes Generals

- L'organització pot declinar inscripcions que entrin en el termini previst, en cas de massificació d'entitats, gimnastes participants o en cas de superar el límit d'inscrits en cada fase.
- Les inscripcions es registraran per rigorós ordre d'entrada fins arribar al límit de participació.
- En totes les fases s'hauran de presentar les fitxes identificatives de totes les gimnastes.

## 5. DATES I LLOC DE LES FASES

1era Fase <u>Individual</u>	2na Fase <u>Conjunts</u>	Fase <u>FINAL</u>
Diumenge 19 febrer de 2023 (Cardedeu)	Diumenge 26 març de 2023 (Cardedeu)	Diumenge 28 maig de 2023 (Cardedeu)

S'informarà de qualsevol canvi de data o de seu de les fases ja previstes.

## 6. INSCRIPCIONS

### a. Preu Inscripcions:

El mateix preu per les fases individuals, conjunts i final. En cada fase es tornarà a abonar l'import:

INDIVIDUAL	CONJUNT
22€	37€

## b. Com realitzar la inscripció:

### **IMPORTANT: Seguiu els següents punts per a la realització de la inscripció**

1. Entrar a l'enllaç de google forms per omplir totes les dades de inscripció corresponent. (no acceptarem inscripcions que no es facin mitjançant l'enllaç proporcionat per aquest efecte ) que trobareu a [www.ritmicavallesa.com](http://www.ritmicavallesa.com), al post BCN COMARQUES 2023.
2. Un cop tancades/complertes les inscripcions, rebreu un correu confirmant la vostra assistència o no, en el cas de que no quedin places.

- Un cop confirmada la inscripció s'haurà d'efectuar el pagament, en els terminis que s'especifiquen al punt més avall [DATES PER FORMALITZAR INSCRIPCIONS](#)

El pagament s'ha de fer per transferència bancària, al número de compte:

**BBVA : ES2701829796320201710455**

- a. Indicant en el concepte: BCN Comarques Fase Individual, nom del club y número de gimnastes individuals o conjunts participants segons correspongui a la inscripció de cada fase.
  - b. Enviar el justificant de pagament al e-mail: [bcncomarques.cardedeu@gmail.com](mailto:bcncomarques.cardedeu@gmail.com)
3. **(IMPORTANT):** en el cas de no realitzar el pagament dins del temps estipulat, donarem pas a les gimnastes de reserva.

- Un cop feta la inscripció, en cas de no poder assistir, per baixa de lesió o malaltia, es prega avisar amb temps.
- Només s'admetrà la inscripció de clubs adherits als Consells Comarcals o a la Federació Catalana.
- En formulari d'inscripció de conjunts haurà de figurar el nom de totes les gimnastes que el formen.
- No es tornaran els diners de les inscripcions sota cap condició excepte en casos puntuals:
  1. Coincidència amb finals o fases oficials.
- El correu de la inscripció que sigui únic per club. en anteriors edicions ens hem trobat diferents correus del mateix club dificultant la inscripció.
- En el cas que en alguna categoria quedin places lliures, es disposarà a ampliar places fins arribar al màxim de gimnastes estipulat per omplir la participació de la competició. En aquest cas s'avisarà als clubs participants i les sol·licituds seran assignades per rigorós ordre d'inscripció/reserva.

- **DATES PER FORMALITZAR INSCRIPCIONS:**

- **TROFEU INDIVIDUAL (FASE CLASSIFICACIÓ):**

- **INSCRIPCIONS** Del 21 de novembre 2022 fins al 19 de desembre de 2022 a l'enllaç <https://forms.gle/Yghw263iMHsGQXrMA>  
(no s'habilitarà fins el matèix dia 21 de novembre 2022)
- **PAGAMENT I ENVIAMENT DE MÚSIQUES** Del 20 de desembre fins al 13 de gener 2023 al e-mail [bcncomarques.cardedeu@gmail.com](mailto:bcncomarques.cardedeu@gmail.com)

- **TROFEU CONJUNTS (FASE CLASSIFICACIÓ):**

- **INSCRIPCIONS** Del 16 de gener fins al 3 de febrer de 2023a l'enllaç <https://forms.gle/Sa674JWnFXYNtwFe7>  
(no s'habilitarà fins el matèix dia 16 de gener 2023)
- **PAGAMENT I ENVIAMENT DE MÚSIQUES** Del 6 de febrer fins al 17 de febrer 2023) al e-mail [bcncomarques.cardedeu@gmail.com](mailto:bcncomarques.cardedeu@gmail.com)

- **FASE FINAL INDIVIDUAL I CONJUNTS:**

**IMPORTANT:** Per a la Fase Final, tant per els individuals i conjunts classificats els haureu de tornar a inscriure. Per a tal efecte us tornarem a enviar un altre enllaç d'inscripció.

Aquesta informació també la podreu trobar a la nostra web al post de XXVIII BCN Comarques 2023. També avisarem per les xarxes socials quan s'aproximi la data d'inscripció per aquesta Fase Final.

- **INDIVIDUALS CLASSIFICATS:** 24 d'abril fins al 5 de maig de 2023 (per enviament de músiques i pagament) e-mail [bcncomarques.cardedeu@gmail.com](mailto:bcncomarques.cardedeu@gmail.com)
- **CONJUNTS CLASSIFICATS:** 24 d'abril fins al 5 de maig de 2023 (per enviament de músiques i pagament) e-mail [bcncomarques.cardedeu@gmail.com](mailto:bcncomarques.cardedeu@gmail.com)

## 7. MÚSIQUES

Les músiques s'hauran d'enviar en **format mp3 durant les dates assenyalades.**

- **INDIVIDUALS:** nom de la gimnasta, categoria i nivell, aparell, club.  
*Ex: NomGimnasta\_Benjami\_A\_Cercol\_VRC.mp3*
- **CONJUNTS:** categoria i nivell, aparell, club  
*Ex: Benjami\_A\_Cercol\_VRC.mp3*

Per a la **FASE FINAL** es tornaran a enviar les músiques

**ÉS IMPORTANT:** que les músiques estiguin amb la nomenclatura abans indicada, el no complir-ho pot induir a errors dels quals el club organitzador no se'n fa responsable.

El dia de la competició les entrenadores hauran de portar les músiques en un pendrive per així poder esmenar qualsevol imprevist que pugui sorgir.

## 8. ORDRE D'ACTUACIÓ

L'ordre de sortida s'enviarà via correu durant la setmana anterior a cada fase corresponent de la competició.

## 9. PREMIS

Si es possible l'entrega de premis es farà presencial i en el podi.

**TROFEU INDIVIDUAL (FASE CLASSIFICACIÓ):** Es farà entrega de medalla a les tres primeres classificades de cada categoria i nivell i diploma a les classificades per la Fase Final en cada categoria del 4 al 8.

**TROFEU CONJUNTS (FASE CLASSIFICACIÓ):** Es farà entrega de medalla als tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell i diploma als classificats per la Fase Final en cada categoria del 4 al 8

**FASE FINAL INDIVIDUAL I CONJUNTS :**

- **Individual** - Es farà entrega de trofeus a les tres primeres classificades de cada nivell i categoria i diploma del 4 al 8
- **Conjunts** - Es farà entrega de trofeu i medalles als tres primers conjunts classificats de cada nivell i categoria i diplomes del 4 al 8

## 10. GIMNASTES / ENTRENADORES

- No es pot menjar, pentinar ni maquillar a dins de les instal·lacions.
- Les gimnastes no podran anar descalces per la pista, hauran d'utilitzar obligatoriament xanquetes.
- Les entrenadores hauran de portar calçat de recanvi per accedir a les instal·lacions.
- Els clubs participants hauran de portar els seus aparells de recanvi per les seves gimnastes.
- S'assignaran vestidors a tots els clubs participants. Demanem que cada club respecti el vestidor assignat i s'aconsella no portar objectes de valor a la instal·lació, ja que el VRC no es responsabilitza dels objectes perduts, oblidats o robats.

## PÚBLIC

L'entrada de públic es permetrà depenent de la situació i les mesures de restriccions existents en el moment i segons l'aforament de les instal·lacions.

L'entrada del públic es farà per torns depenent de l'actuació del grup categoria a la que correspongui.

Per a poder accedir com a públic es cobrarà **3€ per persona, en efectiu, a l'entrada\*** (no s'admetran targetes, ni bizum) i que dóna dret als sorteigs que es realitzaran entre el tots els assistents. Els menors de 12 anys queden exempts. **Preguem aviseu a les famílies per què tinguin coneixement.**

\*Entrada de 3€ en concepte de donatiu com a col·laboració a les despeses de la competició.

